



原苏州师专校园

我校举办中层干部学习二十大精神培训班
我校第四次党代会闭幕
生物与食品工程学院校友回校主讲信仰公开课
“访企拓岗”系列活动“远志科技”站
科技创业 初心不渝
校友风采（一）



校友通讯

2022

总第 20 期

欢庆二十大 奋进新征程

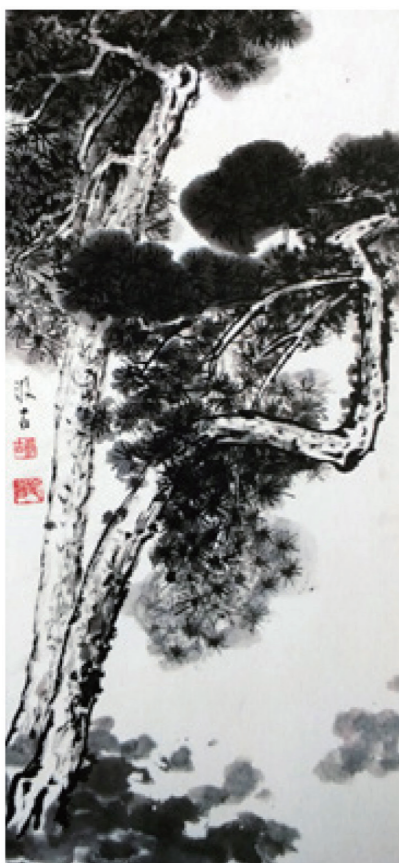
离退休教师美术摄影作品



宣传画《百年华诞》/ 钱伟明



油画《指点江山》/ 应凤仙



国画《双松图》/ 毛延亨



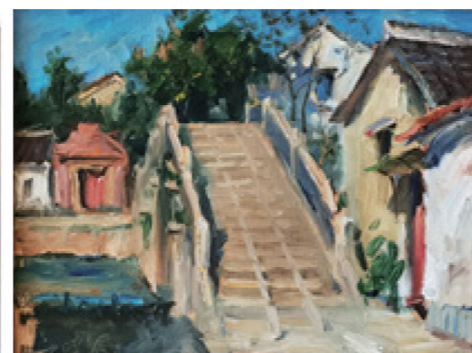
摄影《荷趣》/ 陈惠民



摄影《渔歌》/ 何东亮



油画《抗疫战士》/ 周嘉祥



油画《西门外古桥》/ 刘响

学习二十大 奋进新征程

我校举办中层干部集中培训班

11月23日，学校举办中层干部“学习二十大奋进新征程”集中培训班（党校607期）系列专题报告会。上午，校党委副书记、校长姜建明作首场专题报告。下午副校长徐惠纲、冯勇，校纪委书记、省监委派驻监察专员闫海波分别作专题报告。



姜建明以党的二十大对高等教育的要求为切入点，围绕学校第四次党代会确立的目标任务，作《树目标找差距奋力推进学校事业快速向前发展》专题报告。他强调，党的二十大把高质量发展明确作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务，教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑，必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力的理念。

他详细解读了江苏省一流应用型大学建设要求、建设标准体系，并对照要求和标准，从现实方位、申硕核心数据、省属高校高质量发展综合考核等几个方面逐一梳理了我校发展现状。通过对标对表，深入分析了学校在学科科研、人才培养、师资队伍、内部管理方面存在的问题。他指出，目前我校学科地位、学科意识、学科基础、学科团队、学科平台都有待提升改善，师资队伍结构有待优化、水平有待提升，生师比专业之间还不均衡，基础组织建设、课程建设等教育教学方面还有薄弱环节，高水平论文数量和质量、省部级项目数量、发明专利成果转化、高水平科研成果数等方面亟待提高，现代大学内部治理理念的认识不够到位。

围绕学校第四次党代会提出的“3211”建设思路，他提出了解决问题、推进学校高质量发展的举措：一是要实施学科引领战略，加强分层分类、实施专门行动计划、加强学科人才团队建设，持续提升学科引领力；二是要实施人才强校战略，稳步扩大人才队伍规模，不断提高人才队伍素质能力，不断提高人才工作效益，持续深化师资队伍发展力；三是要实施融合发展战略，全方位推进校地校产校企合作，大力推动学科、专业交叉融合，坚持开放融合提升合作交流水平，全面增强协同创新之力；四是要提升教育教学质量，做好一流应用型大学建设系列项目，持续优化专业结构布局，持续增强人才培养竞争力，加强教育教学方法创新，强化创新创业教育体系，推进质量文化建设，持续增强人才培养竞争力；五是要实施科研质量提升计划，对内提升能力，着力产出高水平科研成果，向外争取资源，提升横向科研服务的能力和质量，实施重大科研成果奖培育工程，发挥人文社会科学作用，服务引领地方文化发展，持续提升社会服务贡献力；六是要推进

内部治理体系改革,全面推进学校治理体系和治理能力现代化,强化绩效工资分配方案的正向激励导向作用,加强培育,提升领导干部能力,持续激发领导干部实干担当力。他希望全体中层干部勤学善思,深入探索,多措并举助推学校事业高质量发展,努力建成特色鲜明、质量著称的一流应用型大学。

徐惠钢就应用型高校如何建设发展及深化产教融合的逻辑理路作《内涵式提升质量特色化争创一流——深化教育教学改革建设一流应用型大学的思考》专题报告。他表示,当前江苏高等教育改革成效显著,整体综合实力位居全国前列,正处于从世界中高水平向更高水平迈进的历史新起点,应用型高校发展被纳入江苏教育2035规划和教育“十四五”发展总体目标。结合我校自身办学特色,他从历史、现实、实践、理论四个方面分析了应用型高校推进产教融合的逻辑理路。他指出,要打破壁垒、构造协同育人体系,打好产教融合“组合拳”,探索应用型人才特色培养新模式。结合“十三五”学校教育教学改革成果,他提出推动学校本科教育教学工作发展新思路,要着重在创建学习型教师队伍、提升基层教学组织工作质量、把牢安全防范意识和制度、创新课程思政建设路径、强化一流本科内涵建设、构建产教协同育人新机制、持续改进深化OBE理念落实、提升学生创新创业能力、推广数字化教学能力、国际合作交流继续教育协同等十个方面下功夫,守正创新,再创佳绩。

冯勇解读了党的二十大报告中关于学科建设的相关表述,生动形象地从一流学科的基本要素出发,作《深化内涵赋能发展学科建设的目标与策略》专题报告,系统阐述学校“十四五”期间学科建设的发展目标,梳理学科建设中的五对重要关系,提出学科建设的有效策略。他指出,要以社会需求为方向、以内涵建设为动力,夯实六大基本要素,把握四大建设重点,短期目标与长期目标相契合,进一步巩固学科建设在学校发展中的龙头地位。基于学科建设中的若干对关系,要厘清院长(学科带头人)的责任,对接当前需求,布局前沿方向,谋划未来发展,做好全面布局。他强调,要通过加强顶层设计,从改变考核方式、加强过程管理、引进优秀人才、抓住关键环节、强化问题导向、重构学术组织、加强合作交流七个方面多策略优化学科建设,从学科布局与内涵、学术梯队和科研团队建设、平台打造、专业及制度建设等方面出发,以党的二十大精神为指引,认真落实学校第四次党代会提出的目标任务,统筹推进一流应用型本科高校建设。

闫海波结合警示教育片《“权杖”挥舞下的不归路》作廉政教育报告,进一步推进我校党风廉政建设和反腐败工作,增强中层干部的廉洁自律意识,提高拒腐防变能力,达到以案为鉴、警钟长鸣的目的。他要求,一要提高认识,准确把握党风廉政建设新形势,保持永远在路上的战略定力;二要严于律己,扎紧扎牢拒腐防变思想防线,在生活和工作中常怀谨慎之心、敬畏之心、感恩之心,算好“政治账”“经济账”“亲情账”;三要坚持“严”的基调,持之以恒推进全面从严治党,切实加强监督提醒,狠抓纪律教育,强化责任担当。他强调,广大干部同志要以案为鉴,严于律己,严负其责,严管所辖,扑下身子干实事、谋实招、求实效;继续坚守教书育人初心,秉持诚实守信理念,争当立德树人表率,做忠诚、干净、担当的好党员、好干部,为学校建设作出应有的贡献。

李俊峰在主持讲话中表示,今天报告务实、深刻,精准切中学校发展的关键之处、紧要之处。他要求,全体学员务必深入学习领会,将报告精髓内化于心、外化于行,把思想和行动统一到党的二十大精神上来,把学校第四次党代会精神转化为学校发展的生动实践,以新担当新作为奋力谱写常熟理工学院新的辉煌篇章。

扎根苏州办大学 聚力内涵书新篇 中国共产党常熟理工学院第四次党代会闭幕



9月28日,中国共产党常熟理工学院第四次党员代表大会胜利闭幕。此次党代会就学校未来发展提出了“3211”的建设思路。今后五年,学校将扎根苏州办大学,实施学科引领战略、人才强校战略、融合发展战略,全力打造学科专业特色,全面建设高素质人才队伍,全方位推进校地融合、校产融

合、校企融合、学院融合、专业融合,切实促进学校高质量发展,为“争当表率、争做示范、走在前列”,建设“强富美高”新江苏做出常理工的更大贡献。

产教融合推进内涵发展 应用型品牌大学初具影响

过去五年,常熟理工学院各项事业全面发展,办学水平和综合实力明显提升,应用型品牌大学初具影响。学校以一流专业建设为引领,以专业认证为抓手,积极推进教学内涵建设,获国家一流专业建设点11个、省一流专业建设点13个,6个工科专业通过教育部工程教育认证、6个师范专业完成教育部师范专业二级认证、2个商科专业通过ACBSP商科国际认证。

常熟理工学院以产教融合为路径,积极探索基于现代产业学院的应用型人才培养模式改革,建成9个现代产业学院,其中教育部首批现代产业学院1个、省级重点产业学院3个。

学校深入实施科研平台培育工程,获批国家发改委“长三角工业数字化赋能中心”教育强国项目,获评工信部国家中小企业公共服务示范平台、校企协同就业创业创新示范实践基地等高层次科创平台,稳步推进声学、新能源汽车、服装与电商三大产业方向的10多个校地融合平台建设。

学校持续推动科技成果培育工程,获批国家级项目85项、省部级项目193项,教师发表高水平论文2379篇,出版各类著作135部,获得江苏省科技进步一等奖及其他各类省部级奖项40余项;科研总经费超10亿元,服务企业1800余家。授权专利1710件,其中发明专利765件,成果转让和科技服务合同到账经费2.93亿元。与企业共建产学研合作基地50个,研发机构36个,获批省产学研合作项目65项。应用型高等教育研究在全国具有重要影响,学校获评全国“第五届优秀高等研究机构”,名列2021年全国公办本科高校高等教育科研论文“排行榜”第58位。

常熟理工学院以培养学生创新精神和实践能力为目标,建立健全实践创新训练实施体系,在互联网+、挑战杯等赛事中均取得新突破,学校位列“2017-2021全国新建本科院校学科竞



党委书记王培君



党委常委、校长姜建明

列；更名“苏州工学院”，为建设成为新型工业大学而持续奋斗；强化以工科为特色、多学科协调发展的学科体系，学科专业体系与区域产业链、创新链更加契合；内涵发展成效显著，建成特色鲜明、质量著称的一流应用型大学。

常熟理工学院党委书记王培君介绍，关于未来发展，党代会提出了“3211”的建设思路：“3”是学科引领、人才强校、融合发展三大战略，“2”是申硕和更名两项任务，以及“特色鲜明、质量著称的一流应用型大学”发展目标和党的建设伟大工程。未来五年，是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时期，也是学校适应新变化新挑战，创建一流应用型大学的重要发展期。全校党员干部和师生员工要切实增强紧迫感、责任感和使命感，从自身做起，从现在做起，自觉担负起历史赋予我们的光荣使命。

王培君在闭幕词中表示，这次大会选举产生了新一届党委和纪委委员，形成了一支年龄搭配合理、知识结构优化的领导团队，为实现大会确定的奋斗目标提供了重要的政治和组织保证。新一届党委和纪委在此向全校师生郑重承诺：在今后工作中，将团结协作、持续学习、开拓创新、勤政廉洁，绝不辜负上级党组织的希望，绝不辜负全校党员的重托，绝不辜负全校广大师生员工的信任和期望，加倍努力，把智慧和汗水贡献给学校事业。

王培君强调，本次大会是学校在以实际行动迎接党的二十大胜利召开的关键时刻召开的一次重要会议，全校各级党组织要把学习贯彻本次会议精神作为一项重要政治任务抓紧抓好，并从本学院本部门的工作实际出发，弘扬“反对平庸、追求卓越、负重奋进、敢于超越”的精神，努力将各项工作落到实处、推向前进。全校党员干部和师生员工要认真学习贯彻这次会议精神，提高工作积极性、主动性和创造性，努力在各自岗位上创先争优、多做贡献。

新时代呼唤新使命，新使命开启新征程。常熟理工学院全体党员和师生员工将高举中国特色社会主义伟大旗帜，不忘初心、继续前进，凝心聚力、改革创新，为建设特色鲜明、质量著称的一流应用型大学而努力奋斗。

赛排行榜”全国第5名、江苏第1名。

新使命开启新征程 实施三大战略提升办学层次

此次党代会分析了学校改革发展面临的形势，明确了今后一段时期学校发展的指导思想、奋斗目标和举措，确定了今后五年的发展目标：提升办学层次，跻身硕士学位授权单位行

生物与食品工程学院 2019 届校友回校 主讲“从江南到南疆 许璞精神薪火相传”信仰公开课

11月9日，生物与食品工程学院在齐之厅举办主题团日活动暨“从江南到南疆 许璞精神薪火相传”信仰公开课。新疆克孜勒苏柯尔克孜自治



州第二中学党委书记周建忠、校长江水，副校长刘持芸、陈霞芬、吉发荣，2019届校友张志宏、杜昱玮，校团委书记吕玉，生物与食品工程学院党委书记凌正飞及师生代表出席活动。

活动在主持人热情洋溢的开场白中拉开序幕。凌正飞讲述了生物与食品工程学院与新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州第二中学连续三年相隔万里、守望相助的深厚友谊，赞扬了支教校友的无私奉献和克州二中同学的踏实奋进的精神，表达了学院支持援助教育事业和引领学生成长成才的责任与使命，鼓励同学们继承和发扬许璞精神，以己所长，奉献青春，用自己的星星之火，努力为祖国建设“添砖加瓦”。

2019届校友、苏州高新区二中生物教师、“优秀援疆教师”张志宏分享了关于他援疆支教的亲身经历。从江南到南疆，短短6个字，张志宏用了470多个日子去感悟。天上会“下土”的戈壁与同学们灿烂的笑容形成鲜明对比，他以许璞老师为榜样，不怕困难、深入一线，与克州二中的孩子们打成一片，获得了大家的认

可与肯定。克州二中支教的校友杜昱玮在“云端”给现场同学送上来自新疆的祝福，并播放两位新疆同学的祝福视频。她们表达了对张志宏老师的思念、对烟雨江南

的美好想象，和学习报国的坚定决心。

辅导员黄金以“许璞精神薪火相传”为题作演讲，张涛老师分享了他与许璞教授共事的经历。许璞教授一生严谨治学，勇于创新，爱岗敬业，淡泊名利，始终奋战在基层一线，“崇尚科学，求真务实；严谨笃学，持守本本；胸怀海洋，情系产业；淡泊名利，简朴磊落”的许璞精神始终激励着常理工学子们奋勇前进。从张涛老师的分享中，更近距离感受到了许璞教授的精神，除了致力于科学研究，许璞教授和爱人十分关注教育事业。为更好纪念许璞教授，让“许璞精神”传得更远，学院以许璞教授名义捐献壹万元作为“许璞常青”奖学金，用于资助新疆克州二中当地品学兼优的学生。

捐赠仪式后，新疆克州二中校长江水在“云端”表达了对本次希望班捐赠的感谢，对许璞教授伟大的育人精神表示尊敬，肯定了支教人的付出与奉献，鼓励同学向榜样学习，不负青春，不负时代。

常 来 常 熟

常熟理工学院“访企拓岗”促就业系列活动

——校友企业“远志科技”站

2022年11月18日上午常熟理工学院学生工作处副处长、就业指导中心主任钱丹、机械工程学院副书记、副院长严妍以及来自不同二级学院的10多位就业辅导员共同到访远志，这是常熟理工学院“访企拓岗”促就业系列活动之一。



远志创始人顾德仁以及在远志工作的常熟理工学院毕业生共同接待来宾，宾主双方围绕毕业生就业、学生实习、远志工匠涵养、工作注意事项等方面进行了深入的交流探讨。来宾们还参观了远志工匠涵养陈列馆、远志展厅以及电气车间。

教育部日前印发《关于做好2023届全国普通高校毕业生就业创业工作的通知》，部署各地各高校深入学习贯彻党的二十大精神，实施“2023届全国普通高校毕业生就业创业促进行动”，千方百计促进高校毕业生多渠道就业创业。

远志科技&远志培训

苏州远志科技有限公司 (Suzhou Wish Technology Co.,Ltd) 是国内知名且名列前茅的(电梯)智能制造、电梯改造及控制一体化解决方案供应商。以电梯改造、电梯控制、教学设备和检测设备四大模块业务为基础，确立了在智能(电梯)制造领域全生命周期、全过程解决方案领域的综合优势，已成为“(电梯)智能制造”时代的推动者。

苏州远志电梯培训有限公司 (Suzhou Wish Elevator Training Co.,Ltd) 是国内知名且名列前茅的电梯专业技术培训和管理咨询服务机构。从公共课程到公司内部培训和电梯专业技术类课程，更多地根据客户组织的独特性量身定制综合的培训方案。

远志科技和远志培训基于客户需求持续创新。远志科技的“电梯快速改造包”为包括北京首都国际机场、上海浦东国际机场、拉萨贡嘎国际机场、北京火车站等在内的国内二十余个大型交通枢纽提供服务；远志科技的“检测设备”服务于国家电梯质量监督检验中心、上海交通大学电梯检测中心、国家电梯产品质量监督检验中心(浙江)、中国特种设备检测研究院电梯型式试验中心等电梯产品型式试验机构。远志培训主办了“全国首届电梯专业产教融合论坛”、“全国电梯工程技术专业建设研讨会”、“全国电梯专业教师高级研修班”、“全国电梯控制技术专项培训班”，开创了电梯职业教育培训的先河。

远志科技和远志培训还为包括中国计量大学、常熟理工学院、银川大学、湖南电气职业技术学院、河南机电职业学院、南通科技职业学院、重庆能源职业学院、泰州职业技术学院、重庆市特种设备检测研究院、南京市特种设备安全监督检验研究院、湖州市特种设备检测研究院等在内的近百家高等院校和电梯检验机构提供“智能(教学)设备”。远志曾服务于全国首届电梯维修工职业技能竞赛(2014)、全国首届电梯安装工职业技能竞赛(2015)、全国第二届电梯维修工职业技能竞赛(2016)决赛3场和全国总决赛、江苏省首届电梯检验人员职业技能竞赛等国家级、省级、(地)市级各类竞赛40余场；远志坚持遴选优秀的技术专家参与竞赛技术委员会工作，并为竞赛专门设计电梯教学考核设备和提供技术保障。



使用最新版“抖音”扫码
关注 @ 远志学堂

余斐君： 科技创业 初心不渝

深谙读书之乐，求学开拓视野



余斐君出生于书香人家，名字是祖父所起，取自于诗经“瞻彼淇奥，绿竹猗猗。有匪君子，如切如磋，如琢如磨。”在中华传统文化的熏陶下，她从小对读书充满执着的追求，有着家国天下的情怀。

余斐君生长于改革开放年代，一边见证了社会巨大发展的“激荡三十年”，一边在书海中求知、明理、立志。在常熟理工学院求学期间，余斐君最喜欢的就是泡在图书馆，一杯茶、一叠书，翻卷着一纸纸的宁静。2006年，余斐君作为外国语学院优秀毕业生成功考入华东理工大学，攻读硕士学位，师从刘全福教授。

硕士毕业后，余斐君进入上海建桥学院任教。学海应无涯，而知也无涯。读书，始终是余斐君最喜欢的事。在教书育人的同时，余斐君更是开阔了视野，读万卷书，行万里路。2013年，她赴上海外国语大学做访问学者，师从冯庆华教授。2015年前往英国赫特福德大学，攻读第二个硕士学位，学习领导力。2018年，余斐君又如愿通过申请，取得美国查普曼大学的入学资格，继续深造领导力专业。在美求学期间，余斐君争分夺秒、丝毫不敢懈怠，每学期修满11个学分，并牢牢抓住机会，参加诸多知名国际会议并做论文宣讲。通过三年多夜以继日、孜孜不倦的努力，她于2020年顺利毕业，取得博士学位。

理论加持实践，赋能科技创新

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在读书的同时，余斐君开始对领导力、企业管理有了浓厚的兴趣。早在2008年读研期间，余斐君接触到了“coaching(教练)”这一专业的领导力培训领域，进入了ICA(国际教练联盟)参与工作。从一开始的助理到逐渐参与导入ICA中国的课程，参与组织大中华地区的课程管理，为企业的高层管理团队提供领导力等方面的培训，组织私董会、峰会论坛等。ICA的经历，也使余斐君对企业经营产生了浓厚的兴趣。

2014年，余斐君与丈夫陈军一起创办了苏州英特模汽车科技有限公司，迈出了创业的第一步。陈军先生曾经是常熟理工学院的一名教师，在上海打拼六七年以后，有了回到家乡常熟创业的想法。他希望做一些有意义的事情，比如做一些自主知识产权的产品，做中国汽车领域的高端技术服务、高端研发服务等。正是怀着这个热情，他用自己擅长

的技术工作，加上余斐君的领导力管理，开始了新的尝试。

英特模的创办始于常熟科创园一间 150 平方的办公室，一个 8 人的创业团队。在这里进行技术研发与创新，形成产业化。创业是条九死一生的不归路，创业初期，余斐君无数次往返于上海与常熟两地，历经了无数艰难困苦。“人生是一场永无止境的修炼”，无数次坚持不下去的时候，余斐君不断勉励自己。在创业的同时，余斐君完成了英国的硕士、美国的博士学业，理论加实践，在知行合一中锤炼，一次次带领英特模度过创业过程中的各种难关。2016 年产业化开始，英特模也逐渐找到了硬科技的方向，逐渐成长为一家专门给全球知名汽车企业提供研发服务和研发设备的技术型企业。

2020 年，苏州英特模已经从一家创业型公司发展成为行业内细分赛道的领军企业。余斐君也正式从幕后走向台前，担任英特模汽车科技有限公司的董事长。而今，英特模也已经走向了规模化发展的快车道。作为涉及研发技术服务、研发设备、咨询的专业化汽车技术公司，逐渐形成新能源、氢能源、智能驾驶、工程技术咨询、发动机研发五个业务板块，已成为奔驰、宝马、路虎、福特、通用、一汽、上汽、蔚来、理想等各大知名企业的研发合作伙伴，是汽车研发领域的隐形冠军。

作为高科技企业，英特模所有技术创新均为自主研发。自成立以来，英特模不断取得科技突破，引领新兴服务产业发展，获得多项荣誉：国家高新技术企业、江苏省民营科技企业、省级云上三星企业、江苏省工程技术研究中心、江苏省生产性服务业优秀服务机构、苏州市“独角兽”企业培育入库企业、常熟市科技创业领军人才、常熟市优秀自主品牌培育企业、经开区企业创新中心，2021 年工信部人工智能揭榜挂帅项目名列全国前五。

坚守初心不变，助力人才培养

回首在常熟理工学院的青葱岁月，余斐君一直以母校为荣。在英特模的快速发展过程中，母校也一直在源源不断地为其输送人才。英特模和常熟理工学院紧密相连，在产教融合、学生实习、基地建设、项目合作、学生就业等方面开展校企合作。近年来公司已经录用了常理工毕业生 20 余人，部分毕业生已成为相关部门的骨干，甚至成为公司的高层管理人员。

2021 年 4 月，英特模与常熟理工学院签约捐赠暨聘任新理事，并在汽车工程学院设立“英特模奖学金”，以鼓励更多学生成长成才。同年，汽车工程学院 22 名学生凭借优异的成绩获得“英特模奖学金”。

从理工学子到实业报国，从常熟到上海到英美，再回到常熟，“不忘初心”是余斐君最大的感悟，归来还是那个喜爱读书的少年。余斐君寄语所有学弟学妹：子川河畔始，漫随书卷人生，只争朝夕！



编者按：从本期开始，本刊将陆续刊发各二级学院选送的优秀校友事迹。本期选用的是商学院、外语学院、纺织服装与设计学院的七位校友。

柳宋慧：拔节孕“慧”，于奉献中闪亮，一战成硕上岸东南大学

“人生，不是尽力而为，而是全力以赴。”这个眼神温柔而坚定的女孩叫柳宋慧，她用三年的努力实现“智慧”与“幸运”并存，在希望的田野上，弘扬着新时代青年的“助农”担当精神，书写人生华美篇章。

助农——拔节孕“慧”担当“助农”

柳宋慧有很多标签：“学霸”“有爱心”“运动健儿”，是同学眼中的积极分子，老师眼里的斜杠青年。她在初入大学时就对自己定下了目标：尽可能多的尝试，尽可能多的锻炼自己，无论结果如何，过程最重要。她说：

“我们都是平凡的人，但若能够有所热爱，有所坚持，便能让自己在平常生活外，解锁更多技能。

2020 年初，突如其来的新冠肺炎疫情导致许多农产品滞销，柳宋慧看到后便萌生了用专业所学为抗击疫情、乡村振兴出力的想法。她第一时间加入由学校和常熟团市委联合组织的“青”力助农突击队。她和团队成员先后走访联系常熟 13 个村镇社区，帮助 19 位农户，利用各类电商、新媒体平台等拓展线上销售渠道；多次前往常熟尚湖现代农业产业

园区、梅李家庭农场，用镜头宣传绿色蔬果，助力农产品宣传。

有了前面的“带货”经验，柳宋慧在学院支持下，牵头打造团团合作，青力助“+”志愿活动，通过直播带货、农产品宣传、微店制作等方式助力农民增收。在第六届江苏“互联网+”“青年红色筑梦之旅”赛道，为了安利农产品，不辜负农户的期盼，她同时承担了摄影、化妆、文案、陈设等多项工作，小龙虾、醉蟹、泗洪大米、擀面皮等怎样用直播语言介绍？怎么吸引观众下单？直播有哪些技巧？她的直播词写满了 14 页纸。在泗洪县助卖西瓜、莲藕等农产品时，没有合适场地与设备，柳宋慧就想到可以结合当地特色风景，在户外直播。为了直播带货顺利进行，她和团队成员连夜打扫藕塘，搭建简易帐篷，问农户借来桌椅，开启一场“原生态”直播。

谈到柳宋慧的“助农帮扶”，财务管理专业吴敏艳副教授说：“财务管理课程培养目



标是学生经世济民的情怀,胸怀天下的抱负。我指导柳宋慧主持省级创新项目《普惠金融助力乡村振兴》就是希望用专业知识,探索助力家庭农场成长的普惠金融办法与政策。从项目书到付诸实践,每一个环节都需要亲力亲为,需要付出艰辛的努力。”柳宋慧相关事迹也被光明日报、江苏教育报、中国青年报等媒体报道,受到团省委防疫专项表扬。农民的收入提高,自身专业知识储备和实践能力得到提升,这些对她来说就是最好的收获。

志愿——服务社会 奉献青春

“我们都是平凡的人,但若能够有所热爱,有所坚持,便会散发出自己的光芒。”秉持这样的信念,柳宋慧一直积极地参与各类型的志愿服务。三年来,她所参加的志愿服务累计750小时,连续三年获评优秀志愿者。她作为学院党史微宣讲团的一员,组建红色文化宣讲志愿服务队,通过“田间微党课”“送政策下乡”等方式,将“红色力量”聚集基层,助力乡村发展。为了讲好微党课,柳宋慧利用几乎所有空闲时间,她自己戏称甚至达到“疯魔”的状态,除了睡觉、吃饭、上课,

其余时间都与团队在一起查阅资料、打磨脚本、人物寻访,创建拍摄思路。每每回忆这段经历,她都激动地说:“点外卖,背稿子,嗓子不知道哑了多少次。能获得江苏省大学生网络文化微视频作品征集活动二等奖便是对我们努力的最好鼓励。”

志愿服务,一直在路上……每年寒假,她都参加“情暖春运”苏州火车站志愿服务。在吴江车站,她穿着红马甲,指导车票购买,为乘客倒上暖心姜茶,吴江新闻电视台称她用“一抹青春‘志愿红’,温暖旅客回家路”。苏州“2.13”新冠肺炎疫情暴发后,她响应号召,与父亲一同主动参加苏州市吴江开发区“崇本先锋”疫情防控志愿服务,父女俩变身“大白”,守护在车站前、社区门口、医院卫生所,构建父女同战“疫”的感人画面。

“没有什么天生的幸运,不过是无数个披星戴月的夜晚,无数次踏上演讲台的勇气,无数个走近田野的决心,积累而来的。”柳宋慧说,“因为我们身逢伟大时代,平凡的我们也能书写不一样的精彩。希望小伙伴们和我一起,不忘初心,保持热爱、保持热情,把梦想的种子播撒在充满希望的田野上。”

夏鹏：驰援改建上海会展中心 方舱医院，常理工的他一马当先

夏鹏，江苏宿迁人，我校2018届市场营销专业毕业生。曾任苏州金螳螂建筑装饰股份有限公司总经理助理，现为中建东方装饰上海分公司党建工作部主任。

今年四月初，中建东方公司接到上海国家会展中心改建方舱医院的任务，夏鹏参与并组织协调800多人，从接到命令到完全撤离，耗时96



小时完成会展中心3、4号馆总面积三万平的改建任务。“四叶草”方舱医院改建完成后，最多可提供五万张床位，是目前上海市最大的方舱医院。

改建方舱医院，使命光荣

接到任务后夏鹏连夜组织协调，从动员到大部队出发仅用了六个多小时。他在现场主要负责后勤保障和车辆调度。为了保障施工，四天四夜的时间里，他仅睡眠11个小时。国家需要我们，必须召之即来，来之能战，这是国企的责任和担当，也是我自己的那份家国情怀吧！”夏鹏表示。

大空间改建方舱医院，看似难度不大，但工期要求紧、材料急，上海各个地区都在建方舱医院，市内能用的材料和工人早被一扫而空，只能从江浙地区调配，对各方面协调配合要求更高。夏鹏作为市场营销和办公室的经验就能派上用场了，这一回报名请战是负责后勤物资和车辆调度工作，人员怎么进场、材料怎么兼程转运、如何科学有效调度等，他和后勤保障组的同事们克服了一个又一个困难，保证援建任务有序推进。

方格平地起，为争取每一秒而战

夏鹏说“当时单位发起的线上会议只开了15分钟，就把任务分解好，每个人负责的板块各自去落实。援建的队伍中有十几位参加过雷神山建设的‘前辈’。他们带来了当年的图纸，有预见地做好功能区域划分。第一批进场的有100多人，后来又增加了600多位工人。在这里，没有人是停歇的，每个人都在为争取每一秒而战。”

改建过程中，每个点位都像一个个燃烧

的火把。设计组、施工组、物资组、安全组默契配合，高效组织施工。夏鹏作为管理人员晚上带头值班，物资直接送到现场，搬运、发放、协调等一系列的事情都要自己动手。短时间内一米九进深、长两米九的双人病房隔间像“变魔术”一样铺满现场。让夏鹏感触的说：“工人来自五湖四海，晚上只能给大家发睡袋，睡在地上。各类物资从全国驰援到场，没有一个人退缩，大家共克时艰。”

不忘初心 感恩母校

“毕业四年，我在市场、施工、总经办、党建、人力各个岗位都锻炼过，也在上海自贸区临港新片区投资促进服务中心挂过职，经历了很多，但我最感怀的还是在校的日子。”

夏鹏觉得自己性格外向，愿意不断尝试，不断挑战自己，毅然决然的第一志愿选择了市场营销专业。在常理工，他经历了太多人生中的第一次，并对日后的工作生活产生重大影响。大一时，班主任庞诚、辅导员黄波老师任命他为班长，给了他极大鼓励和信心；新生篮球赛，让他逐渐明白了团队与配合的重要性。大二时，他积极去接触社会，开始兼职。市场营销专业课上，曹旭平教授开放、启发式的教学方式，让他明白思考的重要性；职业生涯与就业指导开展的职业倾向测试，坚定了他职业奋斗目标。

夏鹏希望学弟学妹们要做好职业生涯规划，从学校里出来的第一份工作是非常重要的，很大程度上决定了以后在哪个行业去发展，要谨慎转行，转行会导致机会成本和时间成本的极大浪费。



姚默：心之所向，素履以往

第一次去海外，文化、语言、课程都是需要克服的困难，但她毫

不退缩，砥砺前行。在寄宿家庭中，对于文化差异造成的沟通障碍，姚默就查找相关的历史故事，拉进了与住家的距离。在大学里，纯英文的交流让姚默一开始难以应对，她就找各种机会练习英语，优胜美地露营、圣诞晚会、学生会活动等等场所，都能看到她与人交谈的身影。

从美国回来后，姚默更明确了自己的专业求学梦，选择继续攻读香港浸会大学财务管理硕士。她深知作为一名财务人，需要持续学习，专业化发展。因此，她在硕士期间也没有懈怠，以 Top5% 的优异成绩毕业，毕业后也顺利考下香港注册会计师和国际注册会计师。

做一个不怕失败的“挑战者”

青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。为了自己的目标，姚默从来不惧挑战。

在美国求学时，感兴趣的“高级会计”课程被称作“高挂”科目，周围的声音都告诉姚默不要选，不容易通过。在犹豫之际，学院王任老师告诉她要思考自己想要的是什么？为什么觉得自己会失败？有什么方法避免失败？这一串的问题不仅让她明确了自己想走专业财务人的目标，也帮助她克服了之后的各种挑战。

勘误：本刊 2021 年第 2 期（总第 19 期）封面的“提要”误将王建元错排成王建原。特致歉。

2014 年硕士毕业，姚默进入了心仪的单位——普华永道会计事务所。本以为即将开启一段人生高峰，却在入职时就被“不会粤语”打了当头一棒。在第一个项目上，姚默就被客户投诉不懂粤语，不能很好交流。这次经历对于姚默来说不伤心是假的，但她知道自己要做的是解决问题。半年时间里，她以最快的速度学习粤语，工作的同事、打扫的阿姨、楼下的保安都成了她的粤语老师。不久后，许多初次见面的客户甚至以为她是个当地人，这让她更加自信，也获得了更多职业发展机会，在工作第二年就成为了项目现场领队。

她的不惧挑战不仅体现在学习上，更反映在她的职业规划上。姚默深知金融业在香港十分发达，也梦想进入金融组。第一次尝试与领导交谈的失败也并没有阻断她的“金融梦”，她尝试申请德勤等另外几家四大会计事务所，并且顺利拿下了 Offer。当她下定决心递交辞职信的当天，领导对她全力挽留，向她伸出了普华金融组的橄榄枝。随后，她又以过硬的实力，加入了金融组最顶尖的客户项目团队。正是因为她不安于现状，正是因为她敢于突破、敢于挑战，她才能离自己的专业财务人梦想越来越近。

做一个自己生活的“思考者”

家是永远的牵挂，加上 2020 年初的疫情爆发，姚默开始思考回到内地，一方面可以为家乡做贡献，另一方面也可以多陪伴家人。努力的人总是幸运的。姚默和领导表达了自己的想法，并得到了理解，为她争取到了上

海更高级别职位的面试机会。面对宝贵的机会，姚默选择直面挑战，用突出的工作和学习能力，不怕困难的冲劲，成功进入了这个上海组的“智囊团”。

新的职位有新的挑战，上海的金融体系监管要求与香港有较大不同，但在学校和香港练就的能力与毅力推动着姚默不断前进。新的岗位也有新的机遇。现在，姚默也会去上海国家会计学院，给研究生们讲授新金融工具准则等课程。面对学生这个新的“客户”群体，姚默更体会到了作为专业财务人的社会意义。



陈雨雯：厚积薄发，未来可期

我是常熟理工最普通的学生。回想我学习的这几年，

没有闪光的头衔，也找不出可以声名大噪的学术成果。我是千千万万普通学子的缩影。我只是尽其所能完成了一些必要的事。

第一、努力提升绩点。GPA 在申研中，占很大的参考比例。因为我之前就定下了申请研究生的目标，所以在日常学习中会格外注重。我们学校的分数分配是，平时成绩 70%，期末成绩 30%。所以要取得好成绩，用功就得放在平时每一次的课堂上。上课的时候积极参与课堂讨论，每一次课堂作业或者测试，都尽全力准备。功夫用在平时，减轻期末复习周的压力。

职业生涯规划建议

财务管理专业有很多不同的职业发展方向，比如企业会计、税务师、事务所审计师等。

财务是一个持续发展和不断学习的领域，持续教育和专业资格考试是必须的；财务是一个宽泛的领域，不同行业、不同企业都有着自己不同的体系和问题。姚默意识到自己的职业规划需要“先广后精”，因此定下了四大作为第一个职业目标。因为有四大，会有接触到不同客户、不同行业、不同问题的机会。

第二、尽早完成语言考试。越早取得合格的语言成绩，对后面的申请越有帮助。因为疫情原因，雅思的考试经常性被取消，这非常考验备考的心态和状态。所以不得已我在学校截止日期前的一个星期，才取得不错的语言成绩。

第三、善于探索学校的一切资源，找到心仪的老师。学校对升学就业的重视程度很高，只要你确定毕业后的方向，就有很多专业的老师为你保驾护航。以我个人经验来说，最主要的是感谢我的指路明灯汤熙老师。汤熙老师虽然只带过我一个学期的课，但是我真的体会到了他上课讲的句句是精华。汤老师是让我能够成功申请到研究生的最大功臣。在课上，他非常专业地给我们介绍了留学申请的流程，让我对留学大环境有了系统的了解，他提出的专业性建议至少让我省下了上万的留学中

介费！在选择学校和专业的时候，我焦虑地像无头苍蝇。于是我主动地和汤熙老师交流，他列出了每个学校的招生特点，甚至每个专业的录取偏好，我一边和老师通电话，一边记下老师说的关键点，电话打完，我整个人的心里大石头都放下了，因为我有明确的方向和很大的底气，果断的向我心仪的学校专业提出申请。在申请学校竞争最大的三四月份，我听汤熙老师的建议，赶紧投入了PTE考试学习，获得了合格的语言分数，最终如愿斩获了心仪的Offer！

学习感悟

我很庆幸的是在我朝着目标迈进的路上，有一群良师益友的陪伴，他们的存在，让我感受到无比的温暖可靠。

感谢我的舍友和同学。感谢他们无论酷暑寒冬，或是风吹日晒，一年365几乎天天结伴一起去图书馆学习。用心准备，期末考试为我梳理重点。她们的认真与努力，营造了良好的学习气氛，帮助我在学业上更进一步，从不懈怠。志同道合的朋友，

孟鑫：根植基层 无悔青春

学海无涯 勤奋照亮前行方向

在母校度过的四年时光是我青春中最难以磨灭的记忆。大一刚接触到专业课时，面对满满一本陌生的字母符号，我不免有些胆怯。然而很幸运的是，我遇见了几位良师，主题鲜明、诙谐幽默的授课内容让我开始带着好奇心和探索知识的欲望沉浸于课堂中，从此我对朝鲜语这门语言“情有独钟”。老

就像奔跑时的助推器，为你添砖助力。

感谢我的班主任李倩老师。在学校封闭管理期间，我无法回校，而我要提交的材料全都在学校，还是处于待打印状态。李倩老师特意回到学校，隔着学校铁栅栏，拜托住校的张世宇老师，帮我拿到了材料。感谢我的辅导员计丹洁老师。在酷暑的七月，当天顶着快四十度高温完成家访后，立马回到学校帮我打印成绩单，并在一个多小时后立马寄出。因为我语言成绩出来的晚，距离学校的Deadline剩下一个星期不到，我自己也想过是不是快要赶不上，就放弃了。但是计老师的办事效率让我有了信心，不到最后一刻不放弃。

感恩身边这么多优秀的人陪伴我成长。想想真觉得自己幸运。幸运如何获得呢，就是通过自身不断的努力，让自己变得优秀，明确目标后，身边会发现更多值得学习的人。越努力，越幸运。

正如我偶像所说，努力的人一定会得到一颗糖。每一条奋斗的路上，都会有辛酸苦涩，但最后，糖一定会是甜的。



师们的无声滋养，让我从“要我学”变成了“我要学”，从“将就”变成了“不将就”。

大学四年，除了上课，我更多的时候是在图书馆一人埋头学习，以至于舍友经常取笑说图书馆才是我真正的宿舍。大三那年，

我陆续通过了朝鲜语专业四级、TOPIK六级、朝鲜语专业八级等语言能力测试，积极参加各类学科竞赛，取得了较好的成绩。回忆四年的学习，让我更坚信学海无涯勤作舟……

青春志愿 在挑战中提升自我

在学习之余，我积极投身各类志愿活动中。大一那年，我报名加入了校青年志愿者协会，借着这个契机我接触到了各种大型社会服务活动。2017年参加CCF大数据与计算智能大赛志愿服务；2019年参加常熟国际半程马拉松双语翻译志愿服务，参与第五届中国青年志愿服务项目大赛暨志愿服务交流会志愿服务；2020年带队参加外国语学院“心怡杯”第四届大学生暑期社会实践创意大赛……

丰富的志愿活动经历让我坚定了报考选调生的信念，让我充满了动力奔赴基层，

实现青春梦想。

圆梦选调 接过抗疫的“接力棒”

2021年，我考取江苏省选调生，被分配在昆山市锦溪镇张家厍村工作，承担起了全村疫情防控联络员的工作，负责所有与疫情相关事宜。今年疫情形势最吃紧的时刻，全镇开展了多轮全员核酸检测工作。在医护人员紧张的情况下，我主动承担起录入和采样工作。

有时候做核酸的日子遇上闷热的下雨天，雨水夹杂着汗水，模糊的面罩、湿透的衬衫、黏在身上的防护服让我有些烦躁，但是当我听到村里的阿婆和我说“谢谢弟弟”，听到村里的孩童和我说“谢谢叔叔”时，我又突然感觉一股温暖涌上心头，顿时充满了干劲。一百多天的抗疫之路，我和村里的其他同事一起互相鼓励，互相帮助，如今也终于奔向胜利的终点。

陶可：心之所向 行之所达



四年掠影

在大一时，我加入外国语学院学生会的大家庭，成为院权益部的一名干事。对于工作我认真负责，兢兢业业。大三时获得老师与同学的认可，我成为院学生会主席团成员，负责校、院、班三级联动工作。在学生会工作的三年中，我不断成长，个人能力得到了很好的锻炼。

作为一名英语师范生，我在大学里不断朝着专业培养目标方向努力，高质量完成各

项学业任务。学业之余，我主持并参加两项创新创业项目，发表两篇省级刊物的论文。为了能将所学知识学以致用，我在大二假期曾去新东方等教育机构担任英语助教与教师。在师范生教育实习过程中，上课时数超过20节，获得了许多实际教学经验，为教师招聘考试打下了良好的基础。在校内外老师的悉心指导下，我作为实习小组组长较好地完成了教育实习任务，最后获得了院优秀实习生的荣誉。

在学习工作之余，我积极参加各类志愿服务以及实践活动。曾参与到多个社会实践

活动中,如波司登进出口贸易公司沉浸式暑期社会实践,一对一为部分公司职员进行商业英语书面语以及口语辅导,“研习双语诗词,探寻红色历史”暑期社会实践等。在疫情反复期间,积极响应号召,参加了家乡当地的疫情防控宣传相关工作,并获得了校疫情防控先进个人的称号。

考编历程

大四上学期的10月份,苏州部分区的教师校园招聘陆续开始,我的考编之路就这样开启。第一站是在线下实习开始前,我参加了苏州高新区(南京场)的考试,报名了小学英语,当时听说了相比于上一年激增的报名人数,抱着试一试就当练习的心态踏上考场。第一天进行了笔试,当天晚上收到了面试通知;第二天早上进入面试点,面试顺序按照首字母排序来,sadly,我等待的时间超过了7小时,由于前期对小学英语课本不够熟悉,没有精心地准备小学试讲,好不容易等到的5分钟试讲中表现欠佳,很显然这一次考试之路戛然而止。虽然说只是抱着试一试的心态,但是在真正落选之后仍然很失落,虽然知道自己没有好好准备,但还是会对自

己产生怀疑。

在结束考试回校后,我开始了师范生实习工作,同时经常关注相关招聘教师的信息。11月,我报名了苏州市张家港的中小校园招聘,它的招聘形式较特殊,由综合材料打分以及结构化面试两部分构成,两部分成绩各占50%。在综合材料打分部分,我获得了小组第二,后来因为疫情,面试一直推迟到了1月初。吸取之前失败的教训,我认真地准备这次面试,在这过程中发现之前几场考试的结构化题目很新颖,综合性强,紧贴教育热点,题型与深圳地区的招聘考试相似,于是我不断积累素材,对着镜子练、对着家人模拟练……得益于前期较为充分的准备,在结构化面试中我获得了第二名,最后以总分第二的成绩顺利上岸。

通过这些经历,我认识到征服畏惧、建立自信的方法之一就是直面那些畏惧的事,为达到目标做好充分的准备,只有胸有成竹,自信飞扬,才能更好的在考场上展现自己,获得满意的结果。

尽阅自然四季风景

秋味浓,冬已至。还未细细品味斑斓的秋色,冬季已悄悄地来临。人间值得,人生苦短。今日立冬,初心如雪。“即使见过很多复杂和阴暗,依然不屑成为那样的人,永远心怀善念,心灵澄澈。”漫漫人生路,睁开双眼,尽阅自然四季的风景;张开怀抱,拥抱人间的喜怒哀乐。伫立于冬的路口,没有奢求,只求安好。

中文(干部专修)831班 蔡杰

颜辛茹：勇敢尝试，慎重选择



颜辛茹,纺织服装与设计学院服装设计工程18级本科生。在校期间担任服工181班班长,获波司登国际服饰(中国)有限公司offer,目前签约波司登国际服饰(中国)有限公司供应链部门计划管理职位。

求职经历

在选择就业方向时侧重了比较知名的企业,秋招时主要考虑的有斐乐、热风、三福和波司登,在对比了岗位、薪资、培训体系等方面后选择了波司登,因此,11月参加了波司登集团宣讲会,网申后顺利通过两轮面试,最终拿到了offer。

就业经验:

分析形势,做好规划

大三下学期非常重要,这时需要决定好自己未来一年的大方向,是选择考公、考研还是找工作。无论选择了哪条路,都要将自己未来的规划放长远一点,可以思考毕业三年内、五年内甚至十年内的规划,做规划时需要涉及方方面面,要结合自身的年龄、性别、身体情况、个人能力、兴趣爱好、家庭背景、意向城市等因素综合考虑。

提前准备,抓住机会

坚定了就业决心,就可以着手开始投递简历了,我认为在投递简历前做好充足的准备是非常有必要的。比如在参与秋招前,可以提前找到老师了解具体有哪些企业、哪些岗位、招聘多少人数等信息,

筛选出自己有意去工作的企业,抢先一步了解企业背景和岗位职责。在制作简历时,可以根据每一家公司招聘的不同侧重点,对自己的简历进行一些修改,突出自身优势,制作出多份符合各个企业招聘要求的简历,这样再有针对性的投递简历,成功率也会大大提高。

充分了解,慎重选择

我们一定不能忽略了进入社会第一份工作的重要性,要充分了解应聘企业和岗位信息,多和HR沟通,也可以向往届的师兄师姐打听他们入职后的情况,比如薪资是税前还是税后,平时是双休还是单休,五险一金需要怎么交,有没有住房补贴等问题。在挑选多家企业时,也要分析自己的性格特点以及就业目标,分析各个企业的利与弊,结合自身特点以及对职业发展是否有帮助去做出最优选择。

最后,我想对学弟学妹们说:对于大学生,敢于尝试是非常重要的。有些同学到大四下学期还不知道自己比较适合怎样的工作,因此在低年级时,我们可以通过社招、老师推荐、参加大赛、参加大创项目等渠道提前接触专业学习以外的东西,去尝试不同的工作,此时的试错成本非常低,也非常利于自己对未来职业进行规划。